



PANELES DE EXPERIENCIA

COLEGIOS MAYORES Y RESIDENCIAS

UNIVERSITARIAS DE IDEARIO CRISTIANO

presencia y compromiso

Oración “Descansa y Confía”

Colegio Mayor Berrospe – Congregación de las Hijas de Jesús

Naike Martín Palomeque FI

Archidiócesis de Madrid

BREVE SINOPSIS DE LA EXPERIENCIA

“Descansa y Confía” es un espacio de oración que tenemos todos los lunes en la capilla del Colegio Mayor Berrospe de 22:00 a 22:30 horas. En ella las colegialas pueden disfrutar de un espacio para descansar y confiar en Jesús. Espacio para escuchar la Palabra de Dios y compartirla, espacio de silencio donde poder acallar los ruidos internos y conectar con la Fuente de Vida que nos habita, alienta, sostiene...

La estructura de la oración es la siguiente:

1. Canto de entrada.
2. Evangelio del domingo anterior.
3. Reflexión para meditar.
4. Salmo/Oración para rezar en comunidad o gesto.
5. Compartir.
6. Con la Madre Cándida. Todos los lunes ofrecemos una frase de la Madre Cándida, fundadora de las Hijas de Jesús, que está relacionada con el Evangelio. Es un modo sencillo y fácil de ir dándola a conocer, no para quedarnos en ella sino para descubrirla como una mujer referente que nos lleva a Jesús.
7. Estate atenta. De este espacio nos llevamos un compromiso para vivir a lo largo de la semana. El encuentro con Jesús nos compromete con los demás, con la vida, con el entorno...

Es un espacio consolidado en nuestro Mayor en la que han pasado por la Capilla la inmensa mayoría de las colegialas. Es la actividad que permanece a lo largo de todo el curso y se mantiene durante la época de exámenes. Esta oración se inició hace 7 cursos y a lo largo de este tiempo se ha ido afianzando en el Colegio, hasta tal punto que son las propias colegialas más mayores que han tenido la experiencia quienes invitan y animan a las nuevas a participar.

El desarrollo es muy sencillo, no hacemos grandes cosas, sino que hemos creado este espacio para comenzar la semana en presencia del Señor, poniendo ante el Sagrario la vida y el sufrimiento de nuestro mundo. Es un espacio muy cuidado, desde las canciones, los símbolos, las velas, el decorado, los gestos y... al centro la Palabra de Dios.

CONTEXTO SOCIOCULTURAL Y ECLESIAL

La mayoría de las colegialas disfrutan de una situación económica estable y sabemos que algunas familias hacen un gran esfuerzo para que sus hijas puedan tener esta experiencia del Colegio Mayor en Madrid. Pertenecen a familias creyentes y que quieren que sus hijas continúen su crecimiento en un lugar donde se cuida la Fe. Por su parte, las colegialas proceden de colegios religiosos y están en proceso de maduración hacia una fe más adulta y encarnada en la vida cotidiana.

QUIÉN LLEVA A CABO LA EXPERIENCIA PROPUESTA

A lo largo de esta experiencia han ido pasando diversas personas: comenzó con una hermana, Hija de Jesús, que formaba parte del Equipo Directivo del CM Berrospe. La preparaba junto a otras dos jóvenes adultas vinculadas a nuestra pastoral congregacional. En este momento la llevamos adelante dos personas, Stefanía Merino, joven pastoralista del CM Berrospe, y yo. En todos los casos cabe resaltar que intentamos involucrar a las colegialas para que lleguen a ser ellas mismas quienes cuidan y velan por este espacio de oración.

A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDA

Las destinatarias son las colegialas del CM Berrospe, en concreto en este Mayor tenemos 78. Es una oración abierta, pero la realidad es que muy pocas veces han venido colegiales o colegialas de otros Colegios Mayores. Destaco la presencia de algunas hermanas de mi comunidad en este espacio de oración.

BREVE REFERENCIA A LA HISTORIA

El Colegio Mayor Berrospe es una Obra Apostólica de la Congregación de las Hijas de Jesús y fue fundado en 1968. Está adscrito a la Universidad Pontificia Comillas de Madrid desde 2010.

El marco en el que el Proyecto Educativo del CM Berrospe encuentra su sentido es, por un lado, el carisma de Santa Cándida María de Jesús, Fundadora de las Hijas de Jesús, y su estilo educativo; y por otro, los reglamentos de la Universidad y las leyes del Estado Español en sus diversos ámbitos. Desde los inicios de la Congregación, en la Iglesia y en el mundo, los jóvenes han sido un campo importante de misión para las Hijas de Jesús. Es un objetivo prioritario que la formación ofrecida a las colegialas esté siempre marcada por el crecimiento integral de la persona, desde un sentido cristiano de la vida. Por ello, este Colegio Mayor se empeña en favorecer su formación como mujeres maduras, competentes, buenas profesionales, capaces

de comprometerse en el mundo y llegar a hacer una opción de vida libre y coherente con sus valores, dando testimonio de su fe.

Descubrimos en la juventud aspiraciones profundas de autenticidad, de verdad, de libertad, de generosidad, aun en medio de un mundo complejo. Estamos convencidas de que Jesús sigue convocando a las jóvenes y que Él puede dar sentido a sus vidas. Queremos acompañar a las colegialas en sus búsquedas en un momento existencial propicio para hacer opción de vida. Las destinatarias de este Proyecto son las colegialas, jóvenes universitarias que, aunque con diversas motivaciones, han optado por vivir en este Mayor, siendo ellas protagonistas de su formación pero abiertas a ser acompañadas y ayudadas.

OBJETIVOS Y PLANTEAMIENTO EDUCATIVO

Los objetivos de la oración “Descansa y Confía” son:

- Ofrecer en el CM Berrospe un espacio semanal de oración.
- Ayudar a poner el foco en Jesús, en su Palabra. El Evangelio que rezamos cada lunes es el Evangelio del domingo, que ya lo han escuchado en la Eucaristía.
- Ofrecer un espacio de silencio que ayuda a encontrarse con Dios, con una misma y con los demás.
- Crear una comunidad entorno a Jesús, que escucha su Palabra y la comparte.
- Ayudar a vivir una fe encarnada, que la Palabra nos vaya transformando y la vayamos llevando a la vida.
- Conocer a una mujer referente, la Madre Cándida, fundadora de las Hijas de Jesús; no para quedarnos en ella sino para que nos ayude a seguir a Jesús.

DESARROLLO DE LA EXPERIENCIA

Este espacio de oración comenzó hace 7 cursos en el CM Berrospe. En los inicios participaban pocas colegialas, pero con el tiempo se ha ido consolidando. Desde que se inició tuvimos claro que queríamos ofrecer un espacio de oración, donde pudiéramos rezar en comunidad. Se trata de ofrecer, animar, invitar... no imponer ni obligar... Y ahora son las propias colegialas más mayores quienes animan e invitan a las nuevas a este espacio.

PRESENCIA Y COMPROMISO DE LA MISIÓN EDUCATIVA DE LA IGLESIA QUE SE PONE DE MANIFIESTO EN ESTA EXPERIENCIA

- Cristocentrismo: Poner el foco en Jesús, en su Palabra que alimenta, nos hace salir de nosotras mismas y nos lleva a un compromiso en la vida.
- Filiación: Ofrecer espacios de silencio que ayudan al encuentro con

Dios, con uno mismo y con los demás. El horizonte es que las colegialas descubran la necesidad de cuidar estos espacios de oración en su día a día.

- **Fraternidad:** Traemos a la oración las realidades sufrientes del mundo y rezamos por ellas. De esta manera vamos abriendo espacio en nuestro corazón a aquellas realidades y aquellas personas, que también son nuestros hermanos.
- **Eclesialidad:** Valorar la vida de una Santa, como es la Madre Cándida, una persona con sus cualidades y límites, que se dejó hacer por Dios y fue fiel a su llamada.
- **Mariología:** Mirar y descubrir a María como Madre de Jesús, Madre nuestra, como mujer de la Palabra.

VALORACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Este espacio de oración comenzó hace 7 cursos en el CM Berrospe. En los inicios participaban pocas colegialas, pero con el tiempo se ha ido consolidando. Las colegialas lo valoran positivamente, sabiendo que los frutos no son inmediatos; posiblemente se vean a largo plazo y ellas mismas los descubran más adelante.

La oración "Descansa y Confía" es un espacio donde participan las hermanas de la comunidad y esto se valora mucho porque estamos todas: colegialas, equipo e Hijas de Jesús, entorno a Jesús.

DESAFÍOS SOCIALES, CULTURALES, ÉTICOS, ECLESIALES Y EN EL ÁMBITO DE LA EDUCACIÓN CATÓLICA

Existen varios retos que identificamos y que queremos afrontar:

- Que sean las propias colegialas las que preparen este espacio, a través de una comisión, por ejemplo.
- Que descubran que el mayor tesoro es lo que Dios va haciendo en cada uno de nosotros.
- Que compartan con las demás eso mismo que Dios hace en ellas.

